

# Et si on parlait du travail.....

Bien vivre son métier d'agriculteur



Dr GRAFTIEAUX Médecin du Travail  
MSA du Languedoc

Société Régionale de Médecine et  
d'Hygiène du Travail de Montpellier  
Narbonne le 29/09/2016

# LES RPS

- ▶ Représentent un axe de développement national et leur prévention est une priorité pour la MSA (plan PSST 2016-2021).
- ▶ Compétences des services SST et de ses acteurs IST,CP,MDT, experts de la Santé au Travail
- ▶ Intérêt du versant : parler du travail/Santé

## Une approche centrée sur le travail

Partir du visible pour aller vers l'invisible

- Exigences excessives du travail

- Exigences émotionnelles

- Manque d'autonomie

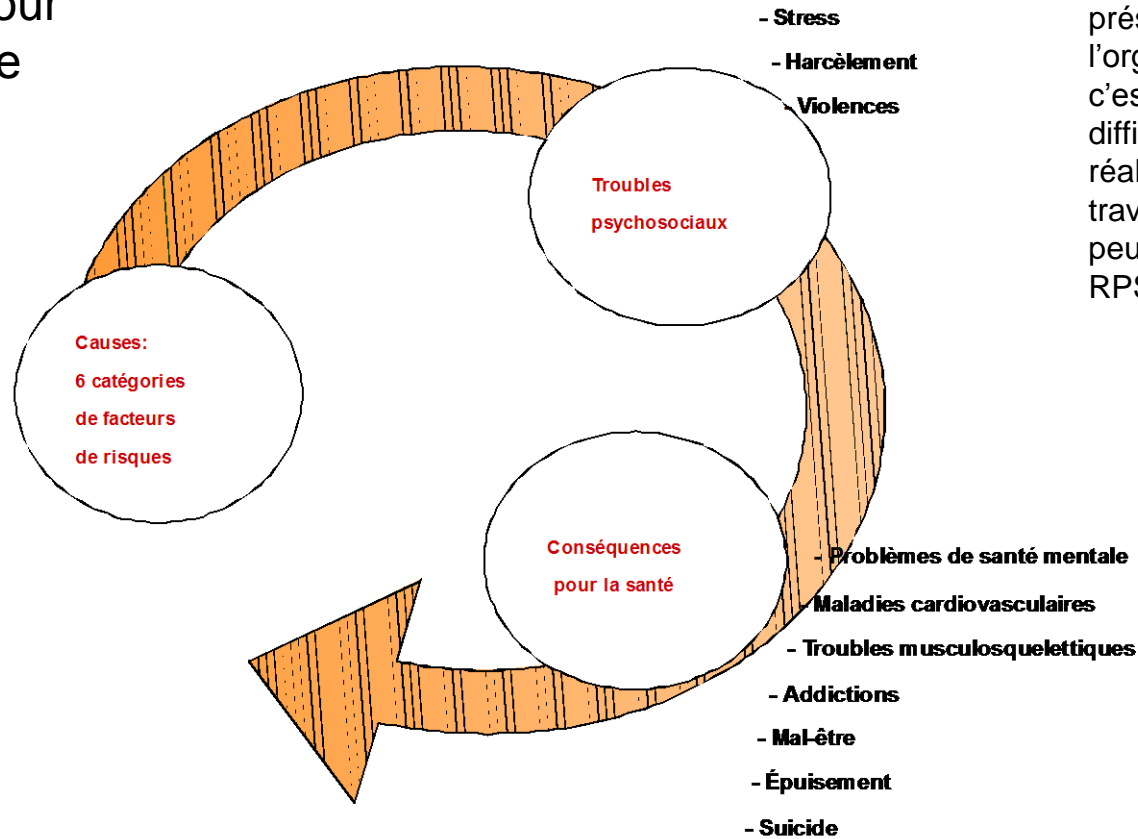
- Déficience des rapports

sociaux

- Conflits de valeurs

- Insécurité de l'emploi et des

carrières



Visé à réduire ou éliminer les facteurs de risque présents dans l'organisation, car c'est dans les difficultés de réalisation du travail que peuvent naître les RPS

Prise en compte du travail réel dans le développement des organisations du travail

# Un Projet qui s'inscrit dans le Temps

06/2011 → Accompagnement de l'IGF par la CCMSA pour les accompagner sur la présentation du stress des Exploitants Agricoles

06/2012 → Études ergonomiques chez 6 exploitants agricoles  
CCMSA / IGF / MB2

12/2013 → Film « Et si on parlait du Travail »

01/2014 → Dossier technique : Bien vivre le métier d'agriculteur

01/2014 → Groupe de Travail national ADN RPS 3B

- Utilisation et promotion de l'outil film pour sensibiliser
- Création du livret accompagnement - même film
- Cahier des charges de formation

Suivi national des Collègues

2016 → ADN PSST Actions nationales par les Services SST

# BIEN VIVRE LE METIER D'AGRICULTEUR

- **CHEF D'EXPLOITATION, UN METIER COMPLEXE**

- Comment devient-on chef d'exploitation
- Exploitant agricole, un métier « tout en un »

- **L'INTEGRATION SOCIALE DE L'EXPLOITANT**

- Le réseau informel
- Les réseaux sociaux formels

- **UNE INTENSITE TROP FORTE DU TRAVAIL**

- Le temps de travail
- Le temps du repos

- **LA PRESSION SOCIALE**

- Parler du travail
- Les attentes sociétales

- **CONCLUSION**

agir ensemble

Bien vivre  
le métier d'agriculteur

Dossier technique n° 27

www.msa.fr

MSA santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

# Exploitant agricole : un métier à 3 casquettes

## → Stratégique

- Investir
- Décider à court et moyen terme
- Orienter
- Construire les projets, les évolutions
- Analyser les résultats
- Rechercher les conseils adaptés
- ...

Directeur

Cadre



## Tactique

- Raisonner l'assolement, l'organiser
- Organiser les interventions sur les productions
- Organiser le travail quotidien

Opérateur



## Opérationnel

- Réaliser le travail de production

# LE FILM

## Et si on parlait du travail ?

Livret d'accompagnement du film

■ Risques psychosociaux



[www.msa.fr](http://www.msa.fr)



## Rapport audio visuel de 6 études ergonomiques

- Objectif :
- Porter un regard sur l'activité réelle des Exploitants
  - Montrer l'intérêt de parler du travail
  - Offrir les perspectives de développement aux Exploitants agricoles
  - Accompagner les Exploitants agricoles dans la préservation de leur santé



- Il est utilisé pour lancer la « Réunion débat » avec les exploitants, offrir un support d'échange centré sur le travail.
- 11 Chapitres et 6 modules complétés pour approfondir les sujets.
- Livret d'accompagnement = support d'échange avec les Exploitants qui facilite l'utilisation du film.  
Aide à l'animation de Réunion Débat.

# Thématiques de travail

- ▶ Gestion des contraintes administratives
- ▶ Image du métier
- ▶ Santé physique
- ▶ Stratégie
- ▶ Notion de temps
- ▶ Relations de travail
- ▶ Notion des 3 casquettes de l'exploitant

# Pistes pour la prévention des RPS

- ▶ Développer les collectifs formels : localement, enseignement... structures porteuses, les conseils
- ▶ Favoriser les lieux d'échanges entre pairs qui permettent de «refonder le métier»
- ▶ Aborder la question de la réalisation du travail dans le conseil quand on parle technique, projet, gestion...
- ▶ Communiquer sur sa logique de métier avec les intervenants para agricoles
- ▶ Tenir compte de sa santé dans la prise de décision

# Parler du travail, une expérience méconnue dans l'environnement para agricole

- ▶ Vécu comme « professeur » alors que l'exploitant attend un « accompagnateur »
- ▶ Utilisé comme source d'informations pour construire sa décision
- ▶ Parfois refusé parce que trop éloigné des préoccupations de l'exploitant, non pertinent, trop généraliste...

# Le besoin de parler...

- Mettre à plat ses questions ou difficultés et trouver des « possibles »
- Débattre pour organiser: le système de production, le travail et le non travail, les réseaux....
- Refonder le métier d'exploitant pour soi et avec ses pairs
- Communiquer, argumenter sur la réalité du métier
- Exprimer ses craintes, plaintes.....

## GRUPE DE TRAVAIL NATIONAL ADN RPS 3 B

- Piloté par la CCMSA
- 10 personnes spécialistes en prévention MSA (CP – MDT – IDEST – Chargés de Mission).
- Objectifs:
  - promouvoir la méthode « et si on parlait du travail » sur les territoires,
  - expérimentations en 2015 du film dans des actions,
  - sensibilisation des acteurs de la prévention à l'utilisation des outils à destination des exploitants par la prévention nationale primaire du RPS = transfert de la méthode au Réseau MSA.

- Création d'un cahier des charges pour aller plus loin  
= Aide à l'accompagnement de la prise en charge  
du changement par la formation collective proposée
- AFSE
- Suivi des actions dans le cadre du PSST 2016-2021

# CONCLUSION

“Et si on parlait du travail”: Méthode de prévention primaire d'aide à la lutte contre les RPS des exploitants agricoles

- ° Différente des méthodes de prévention tertiaire que sont les cellules d'accompagnement du mal être qui fonctionnent déjà depuis 2012.



**Merci de votre attention**

Dr Graftieaux Mylène

Médecin du travail

MSA Languedoc